



Cartilha Básica
Primeiros Socorros e
Animais Peçonhentos
do
383º/SP
Grupo Escoteiro
Alta Mogiana



ESCOTEIROS
DO BRASIL



Introdução

Olá, Escoteiro e Escoteira!

Eu sou o Tico, quero te mostrar esta cartilha para aprendermos sobre primeiros socorros e animais peçonhentos.

Você já parou para pensar que pequenos gestos podem salvar o dia? Seja em casa, na escola ou em um passeio no parque, imprevistos acontecem. Um joelho ralado, uma picada de inseto ou até o encontro com um bicho estranho no quintal podem assustar, mas a melhor arma contra o medo é a informação.

Esta cartilha foi feita para você que quer estar preparado! Aqui, você vai aprender:

- **O que ter na mão:** Como montar e usar uma caixa de primeiros socorros de verdade.
- **Conhecer para prevenir:** Quem são os animais peçonhentos do nosso Brasil e como evitar que eles virem seus "vizinhos".
- **Agir com calma:** O que fazer (e o que jamais fazer) em caso de acidentes.

Saber prestar os primeiros socorros não é coisa só de médico ou bombeiro. Com as dicas certas, você se torna parte da solução e ajuda a manter todo mundo à sua volta em segurança.

Prepare sua coragem, abra sua curiosidade e vamos nessa!



Sumário

1. Caixa de Primeiros Socorros
2. Picada de Insetos (Abelhas, Formigas e Pernilongos)
3. Corte Superficial na Pele (Arranhões e Cortes Leves)
4. Entorse (O famoso "Virei o pé")
5. Animais Peçonhentos
6. Informações Importante e Telefones de Emergência

Veja o que
vamos aprender!



1. Caixa de Primeiros Socorros

Itens da Caixa de Primeiros Socorros do GE Alta Mogiana:

- Instrumentos e EPIs:
 - ➔ Luvas descartáveis (látex ou nitrílicas)
 - ➔ Pinça
 - ➔ Máscara KN95-PFF2
- Materiais para Curativos e Limpeza:
 - ➔ Gaze Estéril
 - ➔ Curativos adesivos (Band-Aid)
 - ➔ Ataduras
 - ➔ Esparadrapo/Micropore
 - ➔ Soro Fisiológico
 - ➔ Merthiolate (spray)
 - ➔ Álcool 70%
- Medicamentos Básicos:
 - ➔ Anti-inflamatório e Analgésico (aerosol)
 - ➔ Polaramine - Antialérgico (pomada)
 - ➔ Dipirona Monoidratada 500 mg
 - ➔ Buscopan
 - ➔ Absorvente

- Informações Importantes

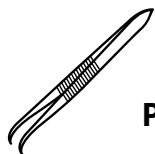
Esta é a nossa Caixa de Primeiros Socorros. Você sabe o que tem nela e para o que serve cada item?



Saber usar o que tem na sua caixa de emergência pode ajudar muito em um imprevisto. Confira para que serve cada item.

Instrumentos e EPIs

Luvas descartáveis (látex ou nitrílicas): protegem quem está ajudando e quem está ferido de pegar bactérias ou sujeira.



Pinça: serve para remover objetos pequenos (espinhos, farpas).

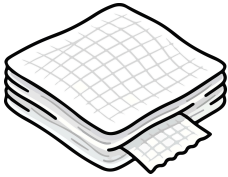
Máscara KN95-PFF2: Serve para proteger o seu nariz e boca contra poeira, fumaça ou doenças que passam pelo ar.



Lembre-se, quando
for ajudar alguém
em caso de acidente, se proteja
usando luvas descartáveis

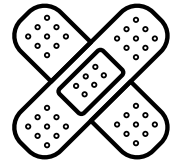


Materiais para Curativos e Limpeza



Gaze Estéril: Paninho bem limpo para estancar sangue ou cobrir feridas maiores.

Curativos adesivos (Band-Aid): Ótimos para pequenos cortes ou arranhões que precisam de proteção rápida.



Ataduras: Servem para prender a gaze em machucados maiores ou imobilizar uma articulação (como o pulso) que esteja doendo.

Espadrapo/Micropore: São as "fitas adesivas" que prendem a gaze ou a atadura na pele.



Soro Fisiológico: O melhor amigo da limpeza! Serve para lavar machucados e tirar a sujeira sem arder.

Merthiolate (spray): Um antisséptico que ajuda a matar os germes do machucado para não inflamar.



Álcool 70%: Serve para limpar as mãos de quem vai fazer o curativo ou higienizar objetos (como a pinça).

Dica: Não passe direto na ferida aberta, pois irrita a pele!

O frasco do álcool deve ser identificado de forma que não confunda com o soro fisiológico.



Medicamentos Básicos

Anti-inflamatório e Analgésico (Aerosol): Aquele spray geladinho para pancadas no futebol ou vôlei. Ajuda a diminuir o inchaço e a dor.



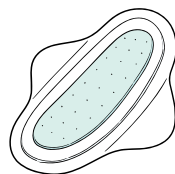
Polaramine (Pomada): Passa na pele quando aparece aquela coceira chata de picada de inseto ou alergia.

Dipirona Monoidratada (500mg): Usada para baixar a febre ou aliviar dores de cabeça e no corpo.



Buscopan: Ajuda a aliviar aquelas cólicas chatas na barriga e de menstruação.

Absorvente feminino: Essencial para meninas no período menstrual ou para estancar sangramentos maiores em emergências (eles absorvem muito sangue!).



 **Medicamentos** (Atenção: Use apenas com orientação de um adulto!)

 **Lembre-se:** Se o machucado for grande ou a dor não passar, chame sempre um adulto ou ligue para o 193 (Bombeiros) ou 192 (SAMU).

2. Picada de Insetos (Abelhas, Formigas e Pernilongos)



Qual o perigo?

O maior risco é a reação alérgica. Algumas pessoas podem ter dificuldade para respirar ou ficar com o corpo todo inchado.

Para a maioria, o perigo é apenas a coceira e o risco de infecção se você coçar com a mão suja.

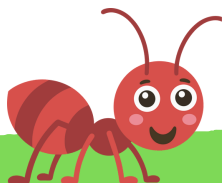
Como evitar?

- Use repelente, principalmente em áreas com muita mata.
- Não mexa em colmeias ou formigueiros.
- Instale telas nas janelas de casa.
- Não deixe água parada.



O que fazer?

1. Se houver ferrão (no caso de abelhas), peça para um adulto remover raspando com um cartão ou régua (não use pinça para não apertar mais veneno).
2. Lave com água e sabão.
3. Passe a pomada antialérgica (Polaramine) para aliviar a coceira.
4. Se a pessoa sentir falta de ar ou o rosto inchar muito, corra para o hospital!



3. Corte Superficial na Pele (Arranhões e Cortes Leves)

Qual o perigo?

O principal perigo é a infecção. Bactérias que estão na nossa pele ou no objeto que causou o corte podem entrar no corpo e causar dor, pus e febre.



Como evitar?

- Não corra de meia em pisos escorregadios.
- Cuidado ao manusear tesouras, facas ou latas de conserva.
- Use equipamentos de proteção (joelheiras) ao andar de skate ou patins.

O que fazer?

1. Lave bem as mãos antes de tocar no ferimento.
2. Lave o corte com Soro Fisiológico ou água corrente.
3. Se estiver saindo sangue, aperte suavemente com uma Gaze limpa até parar.
4. Passe um antisséptico (Merthiolate) e cubra com um Band-Aid ou gaze para proteger da sujeira.



4. Entorse (o famoso "Virei o pé")

Qual o perigo?

A entorse acontece quando os ligamentos (as "cordas" que seguram nossos ossos) são esticados demais. O perigo é causar uma lesão grave que impeça você de andar ou, em casos piores, esconder uma pequena fratura (osso quebrado).



Como evitar?

- Use calçados adequados e bem amarrados para praticar esportes.
- Cuidado com terrenos irregulares ou buracos na calçada.
- Faça alongamentos antes de atividades físicas.

O que fazer?

1. Repouso: Não tente continuar andando ou jogando.
2. Gelo: Coloque uma compressa de gelo (envolta em um pano) no local por 15 a 20 minutos para diminuir o inchaço.
3. Imobilização: Use uma Atadura para dar firmeza ao local, mas sem apertar demais.
4. Use o Anti-inflamatório Aerosol para ajudar com a dor e procure um médico se o inchaço for muito grande ou se não conseguir apoiar o pé no chão.



5. Animais Peçonhentos

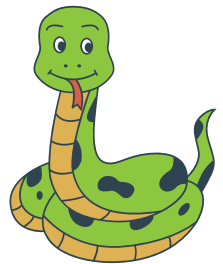
O que são Animais Peçonhentos?

Muitas pessoas acham que "venenoso" e "peçonhento" são a mesma coisa, mas tem uma diferença importante:

- **Animais Venenosos:** Produzem veneno, mas não têm uma ferramenta para injetar. Você só se envenena se tocar neles ou comê-los (ex: o sapo-cururu ou o peixe baiacu).
- **Animais Peçonhentos:** São os "especialistas". Eles possuem glândulas de veneno e uma "ferramenta" (dentes ocos, ferrões ou agulhões) para injetar esse veneno ativamente em quem eles atacam ou para se defender.

O Brasil é um país tropical, então temos vários desses bichinhos. Os principais grupos são:

1. Serpentes (Cobras)
2. Aranhas
3. Escorpiões
4. Outros bichos que também "picam"



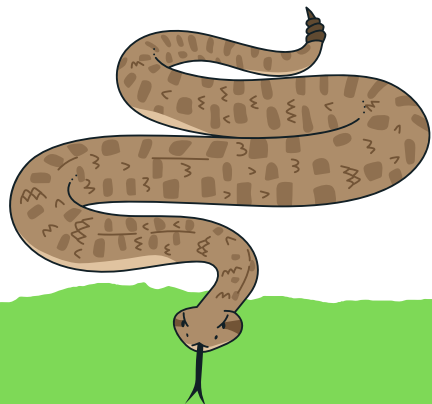
5. Animais Peçonhentos



1. Serpentes (Cobras)

As quatro principais que causam acidentes por aqui são:

- Jararaca: A "campeã" de acidentes. Gosta de lugares úmidos e se camufla muito bem nas folhas secas.
- Cascavel: Fácil de reconhecer pelo chocalho na ponta da cauda. Vive em lugares mais secos e abertos.
- Surucucu-pico-de-jaca: A maior cobra peçonhenta da América Latina! É encontrada principalmente em florestas densas como a Amazônia e a Mata Atlântica.
- Coral-verdadeira: Bem colorida (anéis vermelhos, pretos e brancos/amarelos). É tímida e vive escondida, mas seu veneno é muito forte.

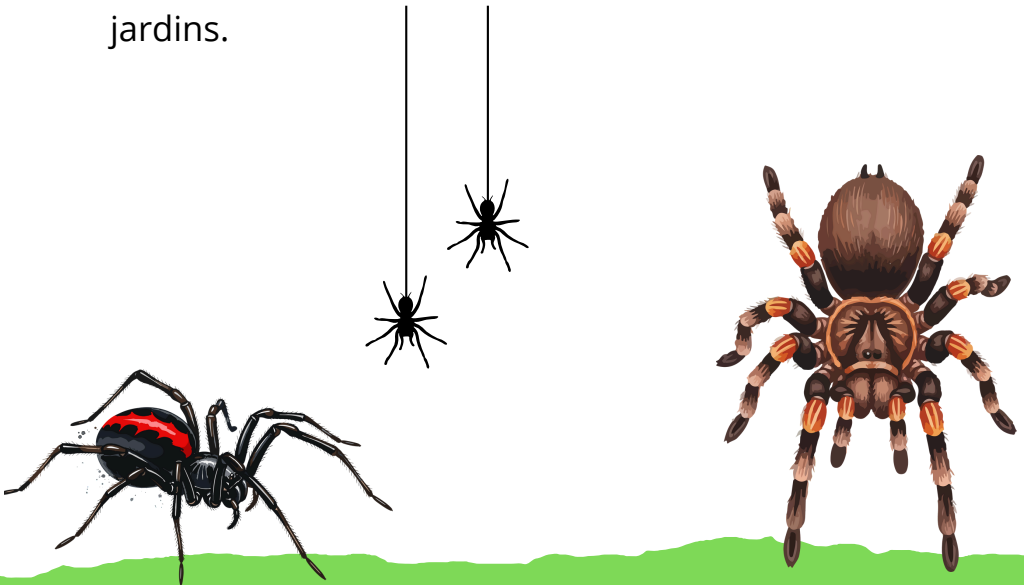


5. *Animais Peçonhentos*

2. Aranhas



- Aranha-marrom: Pequena (do tamanho de uma moeda), mas perigosa. Gosta de ficar atrás de móveis, quadros e dentro de sapatos.
- Aranha-armadeira: Muito agressiva, ela levanta as patas da frente quando se sente ameaçada ("arma" o bote). Não faz teia e gosta de se esconder em bananeiras ou sapatos.
- Viúva-negra: Pequena e preta com uma mancha vermelha na barriga. Comum em áreas de praia e jardins.



5. Animais Peçonhentos

3. Escorpiões

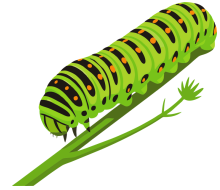


- Escorpião-amarelo: O mais comum em cidades e o que causa acidentes mais graves, especialmente em crianças.



- Escorpião-preto: Comum em áreas com mais mato e entulho.

4. Outros bichos que também "picam"



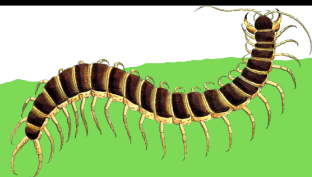
- Lagartas (Taturanas): Algumas têm cerdas (pelinhos) que queimam e injetam veneno ao encostar na pele. A Lononomia é a mais perigosa.



- Abelhas, Vespas e Marimbondos: Injetam veneno pelo ferrão. O perigo maior é para quem tem alergia.
- Lacraias: Possuem duas garras perto da cabeça para injetar veneno. Gostam de lugares úmidos e escuros.

Dica de Ouro:

Nunca tente pegar ou brincar com esses animais.
Se encontrar um, avise um adulto imediatamente!



6. Informações Importantes

- Sempre que possível, chame um adulto em caso de acidente ou machucado, por mais simples que seja.
- Na cidade de Batatais tem a UPA (Unidade de Pronto Atendimento) - Endereço: Avenida Moacir Dias de Moraes, 525. Bairro: Joaquim Marinheiro.
- Telefones de Emergência:
 - ➔ Polícia Militar: **190**
 - ➔ Guarda Civil Municipal (GCM): **153**
 - ➔ Polícia Rodoviária Federal (PRF): **191**
 - ➔ SAMU: **192**
 - ➔ Bombeiro: **193**
 - ➔ Defesa Civil: **199**
 - ➔ Delegacia da Mulher: **180**
 - ➔ Disque Denúncia: **181**

Sempre utilize esses telefones de forma consciente!

